WELLNESS & SPA-RESA

TILL BRELA I KROATIEN DEN 26-30 MAJ 2020

För 17:e gången reser vi till magiska BRELA, vår pärla på Makarska Rivieran.

Följ med på en wellness resa fylld av träningspass, sköna SPA-upplevelser, god mat, trevligt sällskap, sol & bad i kristallklart vatten. Allt i en fantastiskt vacker och avkopplande miljö. Denna resa är perfekt för dig som vill känna lugnet, gå ner i varv och samtidigt fylla på energi genom rolig och skön träning.
Brela är en liten by känd för sina många fina vikar med vita klapperstensstränder. Fina promenadstråk längs det turkosa Adriatiska havet inbjuder till avkopplande promenader under pinjeträden. De mäktiga Biokovobergen reser sig bakom byn och ger oss en magisk soluppgång varje morgon.

Vi bor precis bredvid havet på trivsamma Blue Sun Soline. Ett hotell med hög komfort, högklassig SPA-avdelning, rum med svårslagen utsikt, god mat, & vacker, rogivande omgivning. Hotellet har ett bra gym och härliga pooler inomhus och utomhus där vi håller vattenträningen.

På den stora piren vid havet erbjuds både lugna, sköna och energifyllda träningspass som t.ex. dans, yoga, cirkelträning, pilates, styrkepass och olika intervallpass.

Följ med oss till Brela – Du också!

Totalpris 6.345 kr för 4 nätter/person i dubbelrum

(enkelrum mot tillägg totalt 2.150 kr).

I priset ingår: 1 SPA-behandling(kroppsmassage eller ansiktsbehandling), all träning, halvpension, fri tillgång till pooler och gym, begränsad tillgång till SPA-avd; bastu och jaccutzi, transfer t o r. (ca 20 mil på motorväg söderut från Zadar till Brela) med liten färdkost, vatten samt svensktalande guide.

Flyg tillkommer och bokas separat av deltagaren.

Avresa tisdag kl 10.20 från Skavsta till Zadar. Åter lördag från hotellet till flygplatsen ca 15.30.

All träning sker på egen risk!

Välkommen till 4 härliga dagar!

Anki Sognefors – Researrangör
Ulrika Jerräng & Sofia Sterner - träningsinstruktörer

För bokning & mer info: Anki anki@ankiadventures.se, 070-2147741.